

## TÉMOIGNAGE

« Tout seul dans la maison avec ma femme, c'était devenu très dur. Il y avait des tensions et je ne savais pas toujours comment la prendre. Face à la maladie, je me suis vite senti désarmé, avec le risque de me retrouver isolé. Dans les petites villes, du jour où vous avez une personne malade chez vous, les gens ne viennent plus vous rendre visite.

Quand l'association France Alzheimer de l'Yonne m'a proposé de suivre une formation, je n'ai pas hésité. Cette formation m'a été d'autant plus bénéfique que j'ai pu échanger avec d'autres aidants.

J'ai mieux compris ce qu'était la maladie. Lorsque le médecin vous parle de démence, vous ne retenir que ce terme. Mais la maladie d'Alzheimer, c'est tout sauf de la folie.

Les formateurs nous ont appris comment se comporter dans les situations de crise.

Il ne faut pas se braquer, ni brusquer la personne malade. La première chose à faire est d'essayer de se mettre à sa place, de se demander pourquoi elle se comporte ainsi. Son attitude est le résultat d'une souffrance. Et si son agressivité se fixe sur nous, c'est souvent parce qu'on représente un frein à ce qu'elle veut faire. C'est difficile. Les personnes malades ont une logique différente. On finit par ne plus se comprendre.

Les formateurs m'ont également montré comment rendre la vie plus confortable à ma femme, en aménageant la maison. Et je suis maintenant convaincu qu'il ne faut pas vouloir tout faire tout seul. Il faut accepter de se faire aider. Si on attend trop longtemps, on risque de se mettre en danger, ainsi que la personne malade. »

Miltiade Minéry

## LES MISSIONS DE FRANCE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

Association reconnue d'utilité publique

- Soutenir les familles et les personnes malades
- Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- Contribuer à la recherche
- Former les professionnels, les aidants et les bénévoles

[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)  
rubrique "Nos formations"

Retrouvez-nous sur :



Allo France Alzheimer :

**0 800 97 20 97**

Service & appel  
gratuits

Avec le soutien de la  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie

Imprimé avec le soutien de la :



fondation  
ROGER DE SPOELBERCH

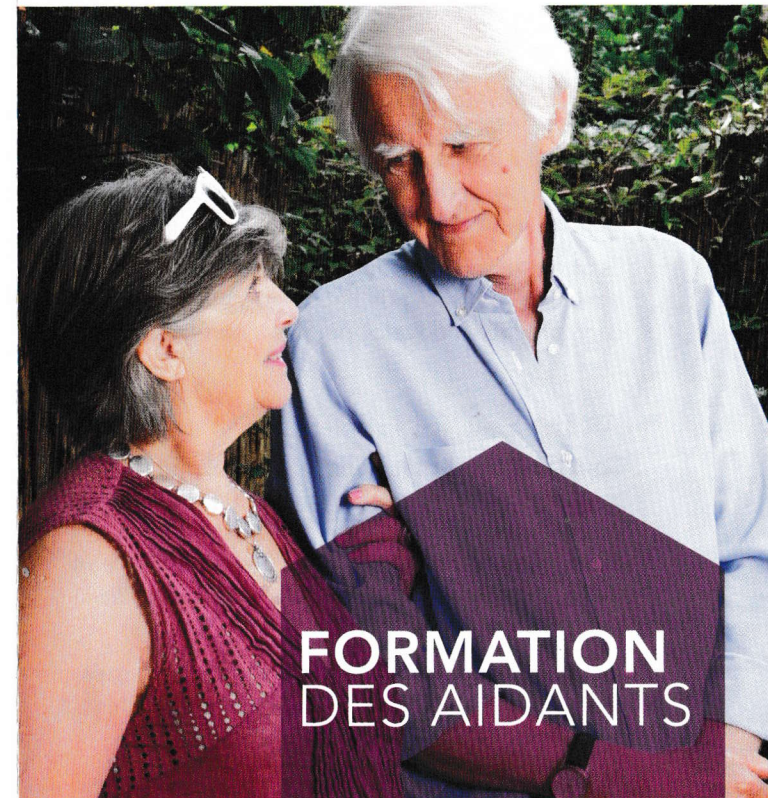
79 DEUX-SÈVRES  
**FRANCE ALZHEIMER 79**  
Association Renée Bobineau  
74 Rue Alsace Lorraine - 79000 NIORT  
Tél. : 05 49 77 82 19  
courriel : [france.alzheimer79@orange.fr](mailto:france.alzheimer79@orange.fr)  
Site internet : [www.francealzheimer-deuxsevres.org](http://www.francealzheimer-deuxsevres.org)

Siège de l'Union nationale des associations  
France Alzheimer et maladies apparentées  
11 rue Tronchet - 75008 Paris



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES

VOUS AIDER À TOUJOURS PROFITER DE LA VIE



**FORMATION  
DES AIDANTS**

FORMEZ-VOUS  
**GRATUITEMENT !**